

1. Прочитайте текст
2. Выпишите незнакомые слова и выражения, переведите
3. Подготовьте перевод текста устно
4. Дополните тематический словарь по теме PPE
5. Составьте 5-7 вопросов к тексту

1. Read and translate word combinations.

Construction industry, Personal Protective Equipment, to protect employees, be provided with, fatal injury accidents, safety helmet, damaged PPE, be thrown away, Be a good fit, not prevent, noise hazard, It is necessary, options available, semi-insert/canal caps, encompasses steel toe boots, steel midsole protection, Self-contained breathing apparatus, Power-assisted respirators, contaminated dust, chemical or metal splashes, of conventional or disposable overalls, workplace hazards.

2. Read and translate the text

Importance of PPE in Construction

The construction industry reports the highest number of fatal injury accidents every year, that's why PPE is so important.

Personal Protective Equipment (PPE) includes all equipment used to protect employees from health and safety risks they might encounter at work, including injuries to the lungs, head, eyes, ears and skin.

Head Protection

Head protection is required on almost all construction sites. Workers should be provided with a safety helmet or hard hat for use at work.

Head protection should:

- Be in good condition. Do not wear damaged PPE. If it's damaged, it must be thrown away and replaced by the employer.
- Be a good fit for each individual and be worn properly.
- Not prevent someone from wearing hearing protection when required.

Ear Protection

Ear protection is needed to protect workers from noise hazards. It is necessary for all workers to be provided with the correct type of hearing protection. The options available for ear protection are earplugs, earmuffs and semi-insert/canal caps. All workers must also be clear on how to wear their PPE correctly, to ensure maximum protection.

Foot and Leg Protection

Construction workers are **always** be expected to wear protective footwear while on site.

The ideal foot PPE encompasses steel toe boots, to protect from dropped objects, and steel midsole protection, to protect against puncture or penetration wounds from stepping on sharp objects.

Eye and Face Protection

It is important to wear eye and face protection when at risk of hazards involving chemical or metal splashes, dust, projectiles, gas, vapours and radiation.

The types of eye protection available are:

- Safety glasses.
- Goggles.
- Face shields.

When selecting eye and face protection, it is important to ensure that it is task-suitable and that the correct fit is selected for each worker.

Lung Protection

Lung protection is commonly required when working on a construction site as workers often encounter hazards such as dust, gases and vapours. When selecting lung PPE, it is important to ensure that the chosen piece of equipment fits the user properly.

Examples of lung protection include:

- Dust mask.
- Respirators.
- Power-assisted respirators.
- Self-contained breathing apparatus.
- Fresh-air hose.

It is important to ensure that the right type of respirator filter is used for the specified hazard, as each filter is only suitable for a small range of substances. Remember, filters only have a limited lifespan.

Whole Body Protection

When working on a construction site, there might be occasions when workers are required to work with contaminated dust (such as asbestos) or may be at risk from chemical or metal splashes, spray from pressure leaks or spray guns. In these situations, the use of conventional or disposable overalls, boiler suits, aprons or chemical suits made from various materials, might be required to protect from workplace hazards.

3. Make a crossword on the topic “PPE”

1. Читайте и переводите словосочетания.

Строительная промышленность, Средства индивидуальной защиты, для защиты сотрудников, должны быть предоставлены, несчастные случаи со смертельным исходом, защитный шлем, поврежденные СИЗ, должны быть выброшены, хорошо подходят, не предотвращают, опасность шума, Это необходимо, доступны варианты, колпачки со вставками/каналами, включает ботинки со стальным носком, сталь защита подошвы, автономные дыхательные аппараты, усиленные респираторы, загрязненная пыль, химические или металлические bcrhs, обычная или одноразовая спецодежда, опасности на рабочем месте.

2. Прочитайте и переведите текст

Важность СИЗ в строительстве

Строительная отрасль ежегодно сообщает о самом высоком количестве несчастных случаев со смертельным исходом, вот почему СИЗ так важны.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) включают в себя все оборудование, используемое для защиты сотрудников от рисков для здоровья и безопасности, с которыми они могут столкнуться на работе, включая травмы легких, головы, глаз, ушей и кожи.

Защита головы

Защита головы требуется практически на всех строительных площадках. Работники должны быть обеспечены защитным шлемом или каской для использования на работе.

Защита головы должна:

- Быть в хорошем состоянии. Не надевайте поврежденные средства индивидуальной защиты. Если он поврежден, он должен быть выброшен и заменен работодателем.
- Хорошо подходите каждому человеку и носитесь правильно.
- Не мешайте кому-либо носить средства защиты слуха, когда это необходимо.

Защита ушей

Защита ушей необходима для защиты работников от опасного шума. Необходимо, чтобы все работники были обеспечены надлежащим типом средств защиты слуха. Для защиты ушей доступны такие варианты, как беруши, наушники-вкладыши и колпачки для полувставок / каналов. Все работники также должны четко представлять, как правильно носить свои СИЗ, чтобы обеспечить максимальную защиту.

Защита стопы и голеней

Ожидается, что строители всегда должны носить защитную обувь во время работы на стройплощадке.

Идеальный СИЗ для ног включает в себя ботинки со стальным носком для защиты от падающих предметов и защиту стальной подошвы для защиты от проколов или проникающих ран при наступлении на острые предметы.

Защита глаз и лица

Важно надевать средства защиты глаз и лица, когда существует риск возникновения опасностей, связанных с химическими или металлическими брызгами, пылью, снарядами, газом, парами и радиацией.

Доступны следующие виды защиты глаз:

- Защитные очки.
- Защитные очки.
- Лицевые щитки.

При выборе средств защиты глаз и лица важно убедиться, что они подходят для конкретной задачи и что для каждого работника подобрана правильная посадка.

Защита легких

Защита легких обычно требуется при работе на строительной площадке, поскольку рабочие часто сталкиваются с такими опасностями, как пыль, газы и пары. При выборе средств индивидуальной защиты легких важно убедиться, что выбранное оборудование правильно подходит пользователю.

Примеры защиты легких включают:

- Пылезащитная маска.
- Респираторы.
- Респираторы с электроприводом.
- Автономный дыхательный аппарат.
- Шланг для подачи свежего воздуха.

Важно убедиться, что для указанной опасности используется правильный тип фильтра респиратора, поскольку каждый фильтр подходит только для небольшого диапазона веществ. Помните, что срок службы фильтров ограничен.

Защита всего тела

При работе на строительной площадке могут возникнуть ситуации, когда работники должны работать с загрязненной пылью (например, асбестом) или могут подвергаться риску попадания химических веществ или металлических брызг, брызг от утечек под

давлением или распылительных пистолетов. В таких ситуациях для защиты от опасностей на рабочем месте может потребоваться использование обычной или одноразовой спецодежды, котельных костюмов, фартуков или химических костюмов, изготовленных из различных материалов.